

# Comisión de la Verdad Evalúa la Equidad Racial (T-CARE) 2023

## Letanía de Acuerdos Valientes

- **Afirmamos el valor y la dignidad inherentes.**
  - o Inhale y sepa que está hecho maravillosamente complejo
  - o exhale y suelte la inferioridad y la superioridad
- **Escucharemos para entender.**
  - o Inhale y calma tu mente y tu corazón
  - o Exhale y suelte el juicio
- **Asumiremos la responsabilidad**
  - o Inhale y conoce tu propio poder e impacto
  - o Exhale y deja de esconderte detrás de tu intención
- **Haremos espacio para voces diversas**
  - o Inhale y dé la bienvenida a la peculiaridad
  - o Exhale y abandone la conformidad
- **Aceptaremos la incertidumbre**
  - o Inhale una hermosa imprevisibilidad
  - o Exhale y abandone la necesidad del control
- **Preservaremos la integridad de las historias**
  - o Inhale el honor de recibir historias
  - o Exhale y suelte la posesión
- **Nos aparecer el uno para el otro**
  - o Inhale hasta presente: estás aquí
  - o Exhale y deje de lado las distracciones
- **Estaremos Valientemente Presentes**
  - o Inhale bondad
  - o Exhale y suelte la amabilidad
- **Pediremos una Pausa Sagrada cuando sea necesario**
  - o Inhale exceso de tiempo
  - o Exhale y deje ir las expectativas
- **Nos apareceremos y cederemos el puesto**
  - o Inhale para escuchar
  - o Exhale para hablar
- **Nos comprometemos a la reconciliación en Cristo**
  - o Inhale y resista
  - o Exhale y suelte